



Утверждаю:

Директор школы

Жунусов Т.Ж.

**Перспективное, двухнедельное меню «Зима-Весна»
КГУ «Школа-детский сад имени Кирдищева»**

Меню	Масса Порций в гр.		Ингредиенты
	7-11 лет	11-18 лет	
I –неделя			
<u>1 день</u>			
Салат витаминный	60-100	100-150	Капуста св., масло раст., лук, сахар, соль йодиров.
Суп гороховый с гречками и курицей	200-250	250-300	Мясо куриное, горох, картофель, лук, маргариновое масло раст.,масло сл.пром.пр., соль йодиров, сухари, вода.
Яйцо отварное	0.5	0.5	Яйцо пром. произв..
Молоко	200	200	молоко пром.пр.,
Яблоко	160	160	яблоко
Хлеб ржаной	70	70	Хлеб ржаной
<u>2 день</u>			
Салат свекол.	60-100	100-150	Свекла ,маслорастительное соль йодиров..
Гуляш мясной	80-150	100-180	Мясо гов. марк Лук Марк Мас.растМассливМукапшен Соль йодир.вода.
Каша ячневая	100-150	150-180	Крупа ячневая,вода,сольйедированая
Компот лим кис	200	200	с/ф, сахар, вода.л.кис
Мед	12	12	Мед пром.произв.
Хлеб пшеничный	70	70	Хлеб пшеничный.
Сыр	13	13	Сыр промпроизв
<u>3 день</u>			
Салат морк .с яблоком	60-100	100-150	Морковь, яблоко, масло раст., соль йодиров.
Суп гречневый с мяс.	200-250	250-300	Мясо гов. Гречка Картоф.Лук Морковь Масло раст Масло слив Вода Соль йодир.
Сусбище	200	200	Сусбище пром.пр.