



Утверждаю:

Директор школы

Жунусов Т.Ж.

**Перспективное, двухнедельное меню «Зима-Весна»
КГУ «Школа-детский сад имени Кирдищева»**

| Меню | Масса Порций в гр. | | Ингредиенты |
|------------------------------------|--------------------|-----------|---|
| | 7-11 лет | 11-18 лет | |
| I –неделя | | | |
| <u>1 день</u> | | | |
| Салат витаминный | 60-100 | 100-150 | Капуста св., масло раст., лук, сахар, соль йодиров. |
| Суп гороховый с гречками и курицей | 200-250 | 250-300 | Мясо куриное, горох, картофель, лук, маргариновое масло раст., масло сл.пром.пр., соль йодиров, сухари, вода. |
| Яйцо отварное | 0.5 | 0.5 | Яйцо пром. произв.. |
| Молоко | 200 | 200 | молоко пром.пр., |
| Яблоко | 160 | 160 | яблоко |
| Хлеб ржаной | 70 | 70 | Хлеб ржаной |
| <u>2 день</u> | | | |
| Салат свекол. | 60-100 | 100-150 | Свекла, маслорастительное, соль йодиров.. |
| Гуляш мясной | 80-150 | 100-180 | Мясо гов. марк Лук Марк Мас.растМассливМукапшен Соль йодир.вода. |
| Каша ячневая | 100-150 | 150-180 | Крупа ячневая, вода, соль йодированая |
| Компот лим кис | 200 | 200 | с/ф, сахар, вода, л.кис |
| Мед | 12 | 12 | Мед пром.произв. |
| Хлеб пшеничный | 70 | 70 | Хлеб пшеничный. |
| Сыр | 13 | 13 | Сыр промпроизв |
| <u>3 день</u> | | | |
| Салат морк. с яблоком | 60-100 | 100-150 | Морковь, яблоко, масло раст., соль йодиров. |
| Суп гречневый с мяс. | 200-250 | 250-300 | Мясо гов. Гречка Картоф.Лук Морковь Масло раст Масло слив Вода Соль йодир. |
| Сусбище | 200 | 200 | Сусбище пром.пр. |