

Өмір қауіпсіздік негіздері

1 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	ескерту
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы				
1	Қауіпсіздік	1		
2	Көше кездейсоқ жағдайларға толы	2		
3	Судағы қауіпсіздік	1		
4	Ғимараттағы қауіпсіздік	1		
5	Практикалық сабақ	1		
Барлығы		6 сағат		

Өмір қауіпсіздік негіздері

2 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі	Ескерту
1 - бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау» 1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы				
1	Қауіпсіздік	1		
2	От адамның досы және жауы	1		
3	Табиғат	1		
4	Су қоймасы	1		
5	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережесі	1		
6	Практикалық қауіпсіздік сабағы	1		
Барлығы:		6 сағат		

Өмір қауіпсіздік негіздері

3 класс

1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Төтенше жағдай - бұл не?	1	
2	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	
3	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы ережесі	2	
4	Өмір қауіпсіздігі туралы практикалық сабақ	2	
	Барлығы:	6	

Өмір қауіпсіздік негіздері 4 класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1 -бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»			
1.1. Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы			
1	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	
2	Судағы қауіпсіздік	1	
3	Безопасность пешеходов	1	
4	Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	
5	Практикалық сабақ	2	
2 -бөлім «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері»			
2.1. Алғашқы медициналық көмек беру ережесі медицина білімінің негіздері			
6	Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	2	
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
7	Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	2	

Өмір қауіпсіздік негіздері

5класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1- бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
2.1. Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	

Өмір қауіпсіздік негіздері 6 класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1. 2. Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	
4	Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы	1	
5	Дауыл, боран	1	
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	

Өмір қауіпсіздік негіздері

7 класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	
2	Орман және дала өрті	1	
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7	
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	

Өмір қауіпсіздік негіздері 8 класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1. бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	4	
2	Жарылыс және өрт	2	
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік		
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тәртібі		

Өмір қауіпсіздік негіздері
9 класс

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	4	
2	Гидродинамикалық апаттар	2	
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	2	
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	4	
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлпары	3	